

# 予防歯科ってなんだ？

自分で虫歯にならないようにいろいろな努力  
 していただけたけれど……

あーもう、虫歯になりました。

**朝** 歯みがき

**昼** リン（味の歯みがき）

**晩** 糸ようじとブラス（夜の歯みがき）

はー、こんなには歯みがきをいためました。

虫歯にならないように歯ブラシで、ゴシゴシゴシゴシ……いっばい磨いて……

「ええ、頑張っていますのになんか……」  
 虫歯はイヤだあ

いいですよ。

わかりやすくお教えしましょう。

飯島先生から虫歯には……。どうしたら……。ええと……。虫歯……。歯……。歯……。歯……。歯……。歯……。歯……

口の中心に虫歯がなければ虫歯にはなりません。歯をやっつけてもいいです。

以上。

虫歯菌は口の中心に集まるので、歯ブラシや糸ようじで掃除をしましょう。

「歯ブラシ」や「糸ようじ」は口の中をお掃除するもの。歯そのものをやっつけることはできません。（ちなみに「歯ブラシ」は使い方次第で歯ぐきを痛める場合もあります。衛生士さんに正しい歯の磨き方を教えてもらいましょう！）

歯ぐき

洗口液も歯に届けば有効。でも、バリアーの中（バイオフィルム）には届かない。

歯ぐき

衛生士さんに任せませよ。私に任せませよ。

Let's 歯のクリーニング（バイオフィルムをアロに落とす）

歯のクリーニングは、歯のクリーニングをアロに落とす。歯のクリーニングは、歯のクリーニングをアロに落とす。歯のクリーニングは、歯のクリーニングをアロに落とす。

（注：イメージです）

百発百中！

歯ぐき

最後は真面目に……歯を大事にね。

歯のクリーニングをアロに落とす。

歯のクリーニングをアロに落とす。

歯のクリーニングをアロに落とす。